

Måndag**7.00-8.15 (Ishall 2)**

Ronja, Julia

15.30-16.30

Grön 3, Grön 2 AM

16.30-17.20

Röd 2, Röd 1 AM

Grön 2 + grön 1 med alt 3+ Jaelyn SH

15.55 -16:20

Röd 1 Piruetter (egenträning)

16.55-17.20

Elit U, Elit J , Blå2 Piruetter (egenträning)

17.20-17.50 Skating

Röd 1, Röd 2, Elit-U, AM+SH

Elit J, Blå 1, Blå 3. Blå 2

18-18.50

Elit U, Elit J, Blå 1 AM

Blå 3 SH

19-19.50

Team Explosion SH

Blå 2 AM

FYS

18-19 Claes Röd 1, Röd 2, Grön 2 och grön 1, Team E, Blå 2

19-20 Claes Elit U, Elit J, Blå 1, Blå 3

Tisdag**17.15-18.15 (Ishall 2)**

Skridskoskola

18.15-19.15 (Ishall 2)

Grön 1 LL

Röd 2+Lilly KP

19.15-20.15 (Ishall 2)

Grön 1 LL

Röd 2+Lilly KP

20.15-21.45 (Ishall 2)

hobby KP+LL

Blå 1, Blå 4, Blå 3, blå 2

Onsdag**15.30-16.30**

Elit J, Elit U, Röd 1 AS

Röd2 AM

16.30-17.30

Elit J, Elit U AS

Blå 1, Blå 2 AM

17.30-17.55

Elit U , Elit J , Blå 2 (piruetter) AS

17.30-18.30

Röd1, Röd 2 m alt 4 + Tilde B AM

Grön 2 + Grön 1 (alt3), Jaelyn SH

18.45-20.15 (Ishall2)

Team Explosion SH

FYS

16.30-17.30 SH Röd 1, Röd 2

18.30-19.30 AM Elit J, Elit U, Blå 1, Blå 2

Torsdag

7.00-8.15

9.00-10.00

15.00-16.30 Skoltid

Ella

Cornelia

16.15-17.15 (Ishall 2)

Grön 3, Grön 2 AM

Utv 2 Emmy/Matilda

17.15-18.15 (Ishall 2)

Utv 1, utv 2 Emmy och Matilda

Röd 2 AM

18.30-19.30

Grön 1 LL

Röd 1, Elit U, Elit J AS

19.30-20.30

Blå 3, Röd 1 LL

Elit U, Elit J, Blå 1, AS

20.30-21.30

Blå 1, Blå 2, Blå 3, LL+AS

ev elit J

Fredag

7.00-8.15

Adam, Tilde B

15.30-16.30

Utv 1, utv 2, Grön 3 AM+KP+??

16.30-17.30

Blå 1, Elit U, Elit J AM

Röd 1, Röd 2 med alt 4 KP

Felicia E, Ida N, Blå 4

17.30-18.30

Blå 1, Elit U, Elit J, AM

Felicia E, Ida N, Röd 1, Blå 4 KP

Lördag

8.00-9.00

Team Explosion SH

9-10.15 (Ishall 2)

Team explosion SH

10.15-11.45 (Ishall 2)

Synkro - ungdom SH

Söndag

8.00-9.00

Utv1 Utv2 Grön 3 AM, KP, LL

9.00-10.00

Utv 2, Grön 3 AM, KP

Grön 1 LL

10.00-11.00

Grön 1 (halvgrupp) LL

Grön 2 AM

Röd 1, Röd 2, Ida Nyholm KP

11.00-12.00

Grön 1 (halvgrupp)

Röd 2, Ida Nyholm KP

Elit U, Elit J AM

12-13.30

Skridskoskola

18.15-20.15 (Ishall2)

Team Explosion SH

19.00-20.30

Blå 1 AS

Elit U

Elit J

Blå 2 (ej Maya K)

FYS

18:30-19 och 20.30-21.00 AS

Elit U, Elit J, Blå 1, Blå 2 (ej Maya K)